

ŠILUTĖS VYDŪNO GIMNAZIJA

Psichologo veiklos planas

2024-2025 m.m.

Psichologinės pagalbos tikslas: Teikti psichologinę pagalbą mokiniams, jų tėvams (globėjams) bei mokytojams, padedant jiems spręsti iškylančias emocijas, bendravimo, mokymosi problemas.

Uždaviniai:

1. Spręsti mokinio problemas, bendradarbiaujant su mokytoju, soc. pedagogu, kt. specialistais ir mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais).
2. Teikti individualias ir grupines konsultacijas elgesio, emocijų, bendravimo ir kt. sunkumų turintiems mokiniams.
3. Vykdyti mokinių, tėvų (globėjų), pedagogų švietimą vaiko raidos psichologijos, pedagoginės ir socialinės psichologijos klausimais.
4. Vykdyti psichologinių problemų prevenciją: rengti, organizuoti ir įgyvendinti prevencines programas ir priemones.
5. Dalyvauti Vaiko gerovės komisijos ir karjeros ugdymo komandos veikloje.
6. Atlikti tyrimus gimnazijos bendruomenei aktualiais klausimais.

Metodai ir formos:

Individualūs/grupiniai pokalbiai, tyrimai, įvertinimai, grupiniai darbai, pranešimai, diskusijos, žaidimai, praktinės užduotys, paskaitos ir kt.

| Veikla | Numatomas rezultatas | Laikas/Pastabos |
|---|---|-----------------|
| PSICHOLOGINIS KONSULTAVIMAS | | |
| Individualus mokinių konsultavimas | Pagerėja mokinių psichologinė savijauta, emocinė būseną | Nuolat |
| Bendradarbiavimas su mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais) bei mokytojais, sprendžiant vaikų psichologines problemas. | Pagerėja mokinių psichologinė savijauta | Nuolat |
| Grupinis mokinių konsultavimas, iškilus psichologinėms problemoms klasėje. | Pagerėja mokinių psichologinė savijauta ir klasės mikroklimatas | Pagal poreikį |

| PSICHOLOGINIS ĮVERTINIMAS, TYRIMAI | | |
|--|--|-----------------|
| Klasės klimato tyrimai | Pagerėja klasės mikroklimatas, skatinamas glaudesnis bendravimas ir bendradarbiavimas | Pagal poreikį |
| Adaptacijos tyrimas I klasės mokiniams | Įvertinti mokinių savijautą ir adaptacijos lygį. | 10 mėn. pradžia |
| Streso tyrimas IV klasės mokiniams | Padedą mažinti stresą, teikiama pagalba esant aukštam streso lygiui, pristatomi streso mažinimo būdai. | 01-02 mėn. |

| PSICHOLOGINIS ŠVIETIMAS | | |
|---|---|---|
| Dalyvavimas klasės valandėlėse, paskaitų skaitymas mokiniams aktualiomis temomis | Mokinių informavimas ir švietimas | Pagal administracijos, klasės vadovų užsakymą |
| Praktinis užsiėmimas „PAM pavojai“ Informacinė paskaita „Naujosios psichotropinės medžiagos“ | Sąmoningumo ir gebėjimo tinkamai pasirinkti lavinimas | Kovas – sąmoningumo mėnuo, 1-3 kl. mokiniams |
| Lytinis švietimas „Neplanuotas nėštumas, jo priežastys ir pasekmės“ | Mokinių psichologinis švietimas | Visų 3 – klasių mokiniams |
| Rūkyti – nemadinga!? | Prevencinė klasės valandėlė | Gegužė – nerūkymo mėnuo, 1 klasių mokiniai |
| Kitos klasių vadovų ar administracijos norimos temos | | |

| DALYVAVIMAS KARJEROS IR SOCIALINIŲ ĮGŪDŽIŲ UGDYMO VEIKLOJE | | |
|---|--|---|
| Individualus profesinis - psichologinis konsultavimas IV klasių mokiniams | Įvertinamos mokinių profesinio pasirinkimo galimybės, iškeliami tikslai | Pagal poreikį |
| Bendradarbiavimas Gyvenimo įgūdžių pamokose | Turingas gyvenimas, pasižymintis sveiku gyvenimo būdu, gerove, stipriais santykiais, aktyviu pilietiškumu ir prasmingu | I-II klasių mokiniams pagal programos temas |

| | | |
|---|---|--|
| Vadovavimas mokinių projektiniams darbams (numatomi projektai: Pasaulinė psichikos diena, Draugų diena, Džinsų diena) | darbu, sėkmingu prisitaikymu greitai kintančiame pasaulyje Pagalba pasirenkant temą, planuojant darbo etapus, pateikiant galutinį rezultatą. | 20 antros/trečios klasės mokinių |
| KITA VEIKLA | | |
| Dalyvavimas mokyklos Vaiko gerovės komisijos veikloje | Einamųjų klausimų, problemų sprendimas | Pagal VGK planą |
| Dalyvavimas Šilutės rajono psichologų metodinio būrelio susirinkimuose | Profesinis bendradarbiavimas | Pagal planą |
| Dalyvavimas metodinių grupių, mokytojų tarybos, gimnazijos tarybos, metodinės tarybos posėdžiuose | Dalyvavimas pateikiant siūlymus, priimant sprendimus | Pagal planą Nuolat |
| Pasiruošimas konsultacijoms, paskaitoms, pamokoms, tyrimams | | Nuolat |
| Įvertinimų ir tyrimų atlikimas ir išvadų bei rekomendacijų rengimas | | Nuolat |
| Savišvieta ir psichologinės literatūros skaitymas | | Nuolat |
| Kvalifikacijos kėlimas | | Pagal galimybes |
| Dalyvavimas gimnazijos tėvų susirinkimuose | | Pagal planą |
| Dalyvavimas mokomojoje analizėje | | Antradieniais ir ketvirtadieniais nekontaktinių valandų metu |

Parengė: Kristina Monkienė, psichologė

Suderinta: Natalija Daunienė, VGK pirmininkė