

ŠILUTĖS VYDŪNO GIMNAZIJA

Psichologo veiklos planas

2023-2024 m. m.

Psichologinės pagalbos tikslas: Teikti psichologinę pagalbą mokiniams, jų tėvams (globėjams) bei mokytojams, padedant jiems spręsti iškylančias emocijas, bendravimo, mokymosi problemas.

Uždaviniai:

1. Spręsti mokinio problemas, bendradarbiaujant su mokytoju, soc. pedagogu, kt. specialistais ir mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais).
2. Teikti individualias ir grupines konsultacijas elgesio, emocijų, bendravimo ir kt. sunkumų turintiems mokiniams.
3. Vykdyti mokinių, tėvų (globėjų), pedagogų švietimą vaiko raidos psichologijos, pedagoginės ir socialinės psichologijos klausimais.
4. Vykdyti psichologinių problemų prevenciją: rengti, organizuoti ir įgyvendinti prevencines programas ir priemones.
5. Dalyvauti Vaiko gerovės komisijos ir karjeros ugdymo komandos veikloje.
6. Atlikti tyrimus gimnazijos bendruomenei aktualiais klausimais.

Metodai ir formos:

Individualūs/grupiniai pokalbiai, tyrimai, įvertinimai, grupiniai darbai, pranešimai, diskusijos, žaidimai, praktinės užduotys, paskaitos ir kt.

Veikla	Numatomas rezultatas	Laikas/Pastabos
PSICHOLOGINIS KONSULTAVIMAS		
Individualus mokinių konsultavimas	Pagerėja mokinių psichologinė savijauta, emocinė būseną	Nuolat
Bendradarbiavimas su mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais) bei mokytojais, sprendžiant vaikų psichologines problemas.	Pagerėja mokinių psichologinė savijauta	Nuolat
Grupinis mokinių konsultavimas, iškilus psichologinėms problemoms klasėje.	Pagerėja mokinių psichologinė savijauta ir klasės mikroklimatas	Pagal poreikį

PSICHOLOGINIS ĮVERTINIMAS, TYRIMAI		
Klasės klimato tyrimai	Pagerėja klasės mikroklimatas, skatinamas glaudesnis bendravimas ir bendradarbiavimas	Pagal poreikį
Adaptacijos tyrimas I klasės mokiniams	Įvertinti mokinių savijautą ir adaptacijos lygį. Padeda mažinti stresą, teikiama pagalba esant aukštam streso lygiui, pristatomi streso mažinimo būdai.	10 mėn. pradžia
Streso tyrimas IV klasės mokiniams		01-02 mėn.

PSICHOLOGINIS ŠVIETIMAS		
Dalyvavimas klasės valandėlėse, paskaitų skaitymas mokiniams aktualiomis temomis	Mokinių informavimas ir švietimas	Pagal administracijos, klasės vadovų užsakymą
Praktinis užsiėmimas „PAM pavojai“	Sąmoningumo ir gebėjimo tinkamai pasirinkti lavinimas	Visų I klasių mokiniams
Informacinė paskaita „Naujosios psichotropinės medžiagos“	Mokinių psichologinis švietimas	Visų 3 – klasių mokiniams
Lytinis švietimas „Neplanuotas nėštumas, jo priežastys ir pasekmės“	Mokinių psichologinis švietimas	Visų 3 – klasių mokiniams
Praktinis užsiėmimas „Bendravimo ABC“ (lytinis švietimas)	Mokinių psichologinis švietimas	1-2 klasių mokiniams
Kitos klasių vadovų ar administracijos norimos temos		
DALYVAVIMAS KARJEROS IR SOCIALINIŲ ĮGŪDŽIŲ UGDYMO VEIKLOJE		
Individualus profesinis konsultavimas IV klasių mokiniams	Įvertinamos mokinių profesinio pasirinkimo galimybės, iškeliami tikslai	09-02 mėn.
Socialinių - emocinių įgūdžių ugdymo užsiėmimai pagal programą „Lions Quest“.	Turingas gyvenimas, pasižymintis sveiku gyvenimo būdu, gerove, stipriais santykiais, aktyviu pilietiškumu ir prasmingu	I-IV klasių mokiniams pagal prevencines programas

Vadovavimas mokinių projektiniams darbams	darbu, sėkmingu prisitaikymu greitai kintančiame pasaulyje Pagalba pasirenkant temą, planuojant darbo etapus, pateikiant galutinį rezultatą.	20 antros/trečios klasės mokinių
PSICHOLOGINIS SAUGUMAS		
Patyčių dėžutės administravimas	Mokiniai ir mokytojai saugiai gali pranešti apie netinkamą elgesį ir sulaukti pagalbos	Reaguojama vos sulaukus pranešimo
Psichologinių veiksnių darbe stebėjimas, mobingo tvarkos koordinavimas, galimų psichologinio smurto darbe atvejų nagrinėjimas	Saugios darbo sąlygos, aiškios atsakomybės	Nuolat
KITA VEIKLA		
Dalyvavimas mokyklos Vaiko gerovės komisijos veikloje	Einamųjų klausimų, problemų sprendimas	Pagal VGK planą
Dalyvavimas Šilutės rajono psichologų metodinio būrelio susirinkimuose	Profesinis bendradarbiavimas	Pagal planą
Dalyvavimas metodinių grupių, mokytojų tarybos, gimnazijos tarybos, metodinės tarybos posėdžiuose	Dalyvavimas pateikiant siūlymus, priimant sprendimus	Pagal planą Nuolat
Pasiruošimas konsultacijoms, paskaitoms, pamokoms, tyrimams		Nuolat
Įvertinimų ir tyrimų atlikimas ir išvadų bei rekomendacijų rengimas		Nuolat
Savišvieta ir psichologinės literatūros skaitymas		
Kvalifikacijos kėlimas		Pagal galimybes Pagal planą
Dalyvavimas gimnazijos tėvų susirinkimuose		
Dalyvavimas mokomojoje analizėje		Antradieniais ir ketvirtadieniais nekontaktinių valandų metu

Parengė: Kristina Monkienė, psichologė

Suderinta: Kęstutis Mockus, VGK pirmininkas