

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo
8 priedas

UAB „AGSIRA“

ŠILUTĖS VYDŪNO GIMNAZIJA

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15-OS DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 ir vyr.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8 iki 17 val.

1 savaitė – Pirmadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g 11 m. ir vyr.	riebalai, g 11 m. ir vyr.	angliavandeniai, g 11 m. ir vyr.	
Daržovių sriuba(kopūstai, žiediniai kopūstai, brokoliai, žirneliai, paprikos) (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150	1,7	1,6	8,3	54
Pilno grūdo ruginė duona		40	2,2	0,4	17,3	81
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	D009	115/65	19,9	7,9	34,9	291
Grietinė 30 %		40	1,0	12,0	1,2	117
Morkų lazdelės	D000	120	1,2	0,2	10,4	49
Kefyras 2,5 %		200	6,8	5,0	9,8	111
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
		Iš viso:	33,1	27,5	95,0	760
		Iš viso (dienos davinio):	33,1	27,5	95,0	760

TVIRTINU

Šiutės Vydūno gimnazijos direktorė

Marjona Stirbienė

2024 m. 09 mėn. 9 d.

Loreta Romanovienė

Višumomės sveikatos specialistė



Direktorė
Agnė Tarailaitė

1 savaitė – Antradienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga, g		Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	baltymai, g 11 m. ir vyr.	riebalai, g 11 m. ir vyr.	
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150	3,2	2,2	12,5	82
Pilno grūdo ruginė duona		30	1,6	0,3	13,0	61
Vištienos troškiny su daržovėmis(tausojantis)	P008	120	19,26	5,68	23,49	244,18
Virtos grikių kruopos (tausojantis)(augalinis)	Gr013	150	5,7	1,2	39,2	190
Šviežių daržovių rinkinukas (dviųjų rūšių daržovės)	D006	35/35	0,8	0,1	2,6	15
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo paskanintas greipfrutais	G009	150	0,0	0,0	0,8	3
	Iš viso:		38,5	32,5	76,7	
	Iš viso (dienos davinio):		38,5	32,5	76,7	544,18

TVIRTINU
Šilutės Vydūno gimnazijos direktorė
[Signature]
Marija Sturbienė
2023 m. 09 mėn. 04 d.

Loreta Romanovienė
Vismomentės sveikatos specialistė
[Signature]



Direktorė
Agnė Tarailaitė

[Signature]

1 savaitė – Trečiadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g 11 m. ir vyr.	riebalai, g 11 m. ir vyr.	angliavandeniai, g 11 m. ir vyr.	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150	2,2	1,6	11,0	68
Kiaulienos maitinis (tausojantis)	K003	120	22,7	8,4	21,7	253
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	Gr014	100	2,00	0,10	18,30	82
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S001	100	1,4	4,0	6,2	66
Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės)	D006	20/20	0,4	0,1	2,1	11
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Pienas		200	10,02	7,6	14,08	168
		Iš viso:	39,4	20,6	101,7	802
	Iš viso (dienos davinio):		39,4	20,6	101,7	802

TVIRTINU
Šiutės Vydūno gimnazijos direktorė
Marina Stūrbienė
2023 m. 09 mėn. 01 d.

Loreta Romanovienė
Visuomenės sveikatos specialistė

Direktorė
Agnė Taralaitė



1 savaitė – Ketvirtadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g 11 m. ir vyr.	riebalai, g 11 m. ir vyr.	angliavandeniai, g 11 m. ir vyr.	
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1,3	1,3	11,2	62
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje keptas vištienos maitinukas(tausojantis)	P017	100	39,4	15,7	55,5	521
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	Gr014	100	2,00	0,10	18,30	82
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	S033	140	1,5	9,2	5,0	109
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo paskamintas citrinomis	G009	150	0,1	0,0	0,7	3
		Iš viso:	44,0	26,9	96,0	884
	Iš viso (dienos davinio):		44,0	26,9	96,0	884

TVIRTINU
Šilutės Vydūno gimnazijos direktorė

Marina Stirbienė

20 11 m. 09 mėn. d.

Loreta Romanovienė
Visuomenės ryšių specialistė



Direktorė
Agnė Tarailaitė

1 savaitė - Penktadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g		Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	baltymai, g 11 m. ir vyr.	riebalai, g 11 m. ir vyr.	
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (aušalimis)	Sr007	150	4,9	0,7	17,1	94
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Orkaitėje kepti menkių filė maitinukai (tausojantis)	Ž010	100	16,1	13,8	6,6	215
Virti ryžiai su kariu(tausojantis) (aušalimis)	Gr002	100	4,5	0,8	34,7	148
Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi	S004	70	0,7	3,6	6,5	62
Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės)	D006	25/25	1,0	0,1	2,4	15
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo	G001	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			29,9	19,9	96,3	683
Iš viso (dienos davinio):			29,9	19,9	96,3	683

TVIRTINU
Šilutės Vydūno gimnazijos direktorė

Marina Stirbienė
2019 m. 09 mėn. d.

Loreta Romanovienė
Visuomenės sveikatos specialistė

Direktorė
Agnė Tarailaitė



(Handwritten signature)

2 savaitė – Pirmadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g		Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	baltymai, g 11 m. ir vyr.	riebalai, g 11 m. ir vyr.	
Žirnių sriuba su morkomis, svogūnais ir petražolėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150	5,2	2,3	17,4	111
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Bulvių plokštainis su vištiena	D010	173/47	22,0	5,6	37,1	286
Grietinė 30 %		40	1,0	12,0	1,2	117
Kečyras 2,5 %		200	6,8	5,0	9,8	111
Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės)	D006	45/45	1,0	0,3	6,9	35
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Iš viso:			38,1	26,0	95,3	767
Iš viso (dienos davinio):			38,1	26,0	95,3	767

TVIRTINU
Šilutės Vyduro ginnazijos direktorė

Marina Stirbienė
2023 m. 09 mėn. 04 d.

Loreta Romanovienė
Visuomenės sveikatos specialistė



Direktorė
Agnė Tarailaitė

2 savaitė – Antradienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g 11 m. ir vyr.	riebalai, g 11 m. ir vyr.	angliavandeniai, g 11 m. ir vyr.	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150	2,2	2,3	17,1	98
Kapotos vištienos kepsniukai (tausojantis)	P019	80	23,0	22,9	1,6	304
Pilno grūdo makaronai (tausojantis)	Gr010	150	9,3	1,8	50,4	255
Pišėyti pekino kopūstų lapai	D000.2	40	0,5	0,1	1,3	8
Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės)	D006	45/45	1,0	0,3	6,9	35
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo	G001	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			36,4	27,8	91,3	760
Iš viso (dienos davinio):			36,4	27,8	91,3	760

TVIRTINU
Šilutės Vydūno gimnazijos direktorė

Marija Stirbienė
20 12 m. 09 mėn 09 d.

Loreta Romanovienė
Visuomenės sveikatos specialistė

Direktorė
Agnė Tarrilaitė



2 savaitė – Trečiadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g 11 m. ir vyr.	riebalai, g 11 m. ir vyr.	angliavandeniai, g 11 m. ir vyr.	
Daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150	1,4	2,3	11,0	70
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	K006	66/34	22,2	12,6	7,7	233
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr012	140	4,5	0,8	34,7	165
Balta gūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis	S005	70	0,9	3,7	4,3	54
Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės)	D006	25/25	0,5	0,1	1,6	9
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo	G001	150	0,0	0,0	0,00	0,00
Iš viso:			32,1	20,4	89,1	667
Iš viso (dienos davinio):			32,1	20,4	89,1	667

TVIRTINU
Šilutės Vydūno gimnazijos direktorė

Marina Stirbienė
2023 m. 09 mėn. 04 d.

Loreta Romanovienė
Vidurinės mokyklos specialistė

Direktorė
Agnė Tartalaitė



2 savaitė – Ketvirtadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g 11 m. ir vyr.	riebalai, g 11 m. ir vyr.	angliavandeniai, g 11 m. ir vyr.	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150	1,3	1,5	8,5	53
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Varškės apkepas (tausojantis)	P007	280	31,9	22,9	37,0	481
Šviežių daržovių rinkinukas (dvių rūšių daržovės)	D006	70/70	2,8	0,4	10,1	55
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo	G001	150	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	38,6	25,6	84,5	722
		Iš viso (dienos davinio):	38,6	25,6	84,5	722

TVIRTINU
Šilutės Vydūno gimnazijos direktorė
(parašas)
Marija Stirbienė
2023 m. 09 mėn. 04 d.

Loreta Romanovienė
Visuomenės sveikatos specialistė

(parašas)



Direktoriė
Agnė Tarailaitė

(parašas)

2 savaitė – Penktadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g		Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
		11 m. ir vyr.	11 m. ir vyr.	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr006	150	1,6	2,1	7,6	56
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Žuvies kepsnys (tausojantis)	42A	100	21,8	3,0	1,8	122
Virti ryžiai su kariu(tausojantis) (augalinis)	Gr002	100	4,5	0,8	34,7	148
Šviežių agurkų salotos su krapais	S011	140	1,1	7,3	3,2	83
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo	G001	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			33,8	20,7	76,7	624
Iš viso (dienos davinio):			33,8	20,7	76,7	624

TVIRTINU
Šiutės Vydūno gimnazijos direktorė
Mairija Stirbienė
2023 m. 09 mėn. 04 d.

Loreta Romanovienė
Visuomenės sveikatos specialistė



Direktorė
Agnė Tarulaitė

3 savaitė – Pirmadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g		Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		11 m. ir vyr.	150	baltymai, g 11 m. ir vyr.	riebalai, g 11 m. ir vyr.	angliavandeniai, g 11 m. ir vyr.	
Rūgštynių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr008	150	1,3	1,5	7,9	50	
Grietinė 30 %		15	0,4	4,5	0,5	44	
Viso grūdo ruginė duona		40	2,8	0,6	21,1	101	
Kiaulienos maltinis(tausojantis)	K003	77/48/55	22,6	11,5	17,0	262	
Virtos grikių kuopos (tausojantis) (augalinis)	Gr013	100	4,2	1,0	23,1	119	
Šviežių daržovių rinkinukas (dvių rūšių daržovės)	D006	70/70	2,8	0,4	10,1	55	
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57	
Stalo vanduo	G001	200	0,0	0,0	0,0	0,0	
Iš viso:			34,6	20,0	93,9	694	
Iš viso (dienos davinio):			34,6	20,0	93,9	694	

TVIRTINU

Šiutės Vydūno gimnazijos direktorė

Marija Stirbienė

2023 m. 09 mėn. 04 d.

Loreta Romanovienė

Visuomenės sveikatos specialistė



Direktorė
Agnė Tarailaitė

3 savaitė – Antradienis

↳ Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g 11 m. ir vyr.	riebalai, g 11 m. ir vyr.	angliavandeniai, g 11 m. ir vyr.	
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr004	150	2,8	1,4	14,0	80
Viso grūdo ruginė duona		40	2,8	0,6	21,1	101
Orkaitėje keptas vištienos maitinukas (tausojantis)	P017	100	17,6	17,4	35,0	140
Virti ryžiai (tausojantis)	Gr005	150	5,7	1,2	39,2	190
Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės)	D006	70/70	2,8	0,4	10,1	55
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo	G001	150	0,0	0,0	0	0
Iš viso:			25,5	23,6	91,8	623
Iš viso (dienos davinio):			25,5	23,6	91,8	623

TVIRTINU
Šilutės Vydūno gimnazijos direktorė

Marina Stirbienė
20__ m. __ mėn. __ d.

Loreta Romanovienė
Visuomenės sveikatos specialistė



Direktorė
Agnė Tarulaitė

3 savaitė – Trečiadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga, g 11 m. ir vyr.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 11 m. ir vyr.
			baltymai, g 11 m. ir vyr.	riebalai, g 11 m. ir vyr.	angliavandeniai, g 11 m. ir vyr.	
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150	2,3	2,3	17,4	99
Viso grūdo ruginė duona		40	2,8	0,6	21,1	101
Lietiniai blynai su varškės idaru	M0A0.A	100	24,1	14,6	0,3	229
Uogienė	19P	15	0,05	-	10,64	40,65
Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės)	D006	35/35	1,4	0,2	4,3	25
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
Stalo vanduo	G001	150	0,0	0,0	0	0
Iš viso:			35,0	23,0	83,6	551,65
Iš viso (dienos davinio):			35,0	23,0	83,6	551,65

TVIRTINU
Šulėtės Vydūno gimnazijos direktorė

Marina Stirbienė
2023 m. 09 mėn. 04 d.

Loreta Romanovienė
Visuomenės sveikatos specialistė



Direktorė
Agnė Tarulaitė

3 savaitė – Keturtdienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g 11 m. ir vyr.	riebalai, g 11 m. ir vyr.	angliavandeniai, g 11 m. ir vyr.	
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr019	150	1,2	2,1	5,2	44
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Maltas paukštiesenos kepsnys su špinatų padažu	K008	80/20	19,3	5,7	23,5	222
Bulvių košė su ciberžole ir krapais (tausojantis)	Gr012.1	180	4,1	5,3	30,4	185
Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės)	D006	77,5/77,5	1,4	0,3	5,0	28
Kefyras 2,5 %		200	6,8	5,0	9,8	111
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57
		Iš viso:	35,3	19,2	102,6	724
		Iš viso (dienos davinio):	35,3	19,2	102,6	724

TVIRTINU
Šilutės Vydūno gimnazijos direktorė

Marina Stirbienė
20 09 m. 09 mėn. 09 d.

Loreta Romanovienė
Viešumenės sveikatos specialistė



Direktoriė
Agnė Tarnalaitė

3 savaitė – Penktadienis

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g		Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
		11 m. ir vyr.	150	baltymai, g 11 m. ir vyr.	riebalai, g 11 m. ir vyr.	angliavandeniai, g 11 m. ir vyr.	
Perlinių kruopų sriuba(tausojantis) (augalinis)	Sr033	150	1,3	5,4	10,9	97	
Viso grūdo ruginė duona		40	2,8	0,6	21,1	101	
Orkaitėje kepti žuvies filė kotletai (tausojantis)	Ž015	50/50	21,1	11,3	10,3	227	
Virti ryžiai (tausojantis)	Gr005	150	5,7	1,2	39,2	190	
Daržovių salotos	S010	60	0,7	3,7	4,6	55	
Šviežių daržovių rinkinukas (dviejų rūšių daržovės)	D006	25/25	0,9	0,1	2,0	13	
Sezoniniai vaisiai		100	0,4	0,4	13,0	57	
Stalo vanduo	G001	200	0,0	0,0	0,0	0,0	
Iš viso:			33,0	22,7	102,5	740	
Iš viso (dienos davinio):			33,0	22,7	102,5	740	

TVIRTINU
Šulėtės Vydūno gimnazijos direktorė
Marija Stirbienė
2022 m. 09 mėn. 04 d.

Loreta Romanovienė
Visuomenės sveikatos specialistė



Direktorė
Agnė Tarulaitė