

# ŠILUTĖS VYDŪNO GIMNAZIJA

Kristina Monkienė

Veiklos planas

2021-2022 m. m.

**Psichologinės pagalbos tikslas:** Teikti psichologinę pagalbą mokiniams, jų tėvams (globėjams) bei mokytojams, padedant jiems spręsti iškylančias emocijas, bendravimo, mokymosi problemas.

## Uždaviniai:

1. Spręsti mokinio problemas, bendradarbiaujant su mokytoju, soc. pedagogu, kt. specialistais ir mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais).
2. Teikti individualias ir grupines konsultacijas elgesio, emocijų, bendravimo ir kt. sunkumų turintiems mokiniams.
3. Vykdyti mokinių, tėvų (globėjų), pedagogų švietimą vaiko raidos psichologijos, pedagoginės ir socialinės psichologijos klausimais.
4. Vykdyti psichologinių problemų prevenciją: rengti, organizuoti ir įgyvendinti prevencines programas ir priemones.
5. Dalyvauti Vaiko gerovės komisijos ir karjeros ugdymo komandos veikloje.
6. Atlikti tyrimus gimnazijos bendruomenei aktualiais klausimais.

## Metodai:

Individualūs/grupiniai pokalbiai, tyrimai, įvertinimai, grupiniai darbai, pranešimai, diskusijos, žaidimai, praktinės užduotys, paskaitos ir kt.

Veikla	Numatomas rezultatas	Laikas/Pastabos
<b>PSICHOLOGINIS KONSULTAVIMAS</b>		
Individualus mokinių konsultavimas	Pagerėja mokinių psichologinė savijauta, emocinė būseną	Nuolat
Bendradarbiavimas su mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais) bei mokytojais, sprendžiant vaikų psichologines problemas.	Pagerėja mokinių psichologinė savijauta	Nuolat
Grupinis mokinių konsultavimas, iškilus psichologinėms problemoms klasėje.	Pagerėja mokinių psichologinė savijauta ir klasės mikroklimatas	Pagal poreikį

PSICHOLOGINIS ĮVERTINIMAS, TYRIMAI		
Klasės klimato tyrimai	Pagerėja klasės mikroklimatas, skatinamas glaudesnis bendravimas ir bendradarbiavimas	Pagal poreikį
Motyvacijos tyrimai IV klasės mokiniams	Atrasti kriterijus motyvuojančius ar demotyvuojančius mokinius ir į juos atsižvelgti.	09 mėn.
Streso tyrimas IV klasės mokiniams	Padedą mažinti stresą, teikiama pagalba esant aukštam streso lygiui, pristatomi streso mažinimo būdai.	01-02 mėn.

PSICHOLOGINIS ŠVIETIMAS		
Dalyvavimas klasės valandėlėse, paskaitų skaitymas mokiniams aktualiomis temomis	Mokinių informavimas ir švietimas	Pagal administracijos, klasės vadovų užsakymą
Paskaita „Kaip pasirinkti profesinį kelią“	Gėbės tinkamai pažinti save ir pasirinkti profesiją	Visų IV klasių mokiniams
Paskaita „Egzaminų stresas. Kaip sau padėti?“. IV klasių mokiniams	Mokinių psichologinis švietimas	Vasaris- Kovas
Praktinė paskaita „Mokinuosi mokintis“	Mokinių psichologinis švietimas	Pagal poreikį
Praktinis užsiėmimas „Galių akademija“	Keliama mokinių savivertė ir pasitikėjimas savimi	Pagal poreikį
Praktinis užsiėmimas „Nuostatos ir stereotipai?“.	Mokinių psichologinis švietimas	Kovo mėnesį (savaitės prieš patyčias metu)
Apskrito rato diskusija 1 klasės mokiniams	Padedą geriau pažinti savo klasę, glaudžiau dirbti ir bendradarbiauti	Pagal poreikį

Kitos klasių vadovų ar administracijos norimos temos	Mokinių psichologinis švietimas	Pagal poreikį
<b>DALYVAVIMAS KARJEROS IR SOCIALINIŲ ĮGŪDŽIŲ UGDYMO VEIKLOJE</b>		
Individualus profesinis konsultavimas IV klasių mokinimas	Įvertinamos mokinių profesinio pasirinkimo galimybės, iškeliami tikslai	09-02 mėn.
Socialinių - emocinių įgūdžių ugdymo pamokos pagal programą „Lions Quest“.	Turiningas gyvenimas, pasižymintis sveiku gyvenimo būdu, gerove, stipriais santykiais, aktyviu pilietiškumu ir prasmingu darbu, sėkmingu prisitaikymu greitai kintančiame pasaulyje	I klasių mokinimas kas savaitinė pamoka pagal tvarkaraštį
Vadovavimas mokinių projektiniams darbams	Pagalba pasirenkant temą, planuojant darbo etapus, pateikiant galutinį rezultatą.	14 antros klasės mokinių
<b>KITA VEIKLA</b>		
Dalyvavimas mokyklos Vaiko gerovės komisijos veikloje	Einamųjų klausimų, problemų sprendimas	Pagal V GK planą
Geros savijautos mokykloje programos koordinavimas	Užsakyti paslaugas, kurias kiekvienas mokinys gali gauti už paskirtus 15 eur.	Iki gruodžio 22 d.
Dalyvavimas Šilutės rajono psichologų metodinio būrelio susirinkimuose	Profesinis bendradarbiavimas	Pagal planą
Dalyvavimas mokytojų tarybos, gimnazijos tarybos, metodinės tarybos posėdžiuose		Pagal planą
Pasiruošimas konsultacijoms, paskaitoms, pamokoms, tyrimams	Dalyvavimas sprendimų priėmimo	Nuolat
Įvertinimų ir tyrimų atlikimas ir išvadų bei rekomendacijų rengimas		Nuolat
Savišvieta ir psichologinės literatūros skaitymas		Nuolat
Kvalifikacijos kėlimas		Pagal galimybes
Dalyvavimas gimnazijos tėvų susirinkimuose		Pagal planą

**Parengė psichologė Kristina Monkienė**

**Suderinta: Direktoriaus pavaduotojas ugdymui Kęstutis Mockus**

