

Forma patvirtinta  
Šilutės rajono savivaldybės  
Visuomenės sveikatos biuro  
direktorius 2018 m. rugsėjo 1 d.  
įsakymu Nr. B1-

SUDERINTA  
Šilutės rajono savivaldybės  
Visuomenės sveikatos biuro  
direktorė

Virginija Vaivadaitė  
2018-\_\_-\_\_

SUDERINTA  
Šilutės rajono savivaldybės  
Vydūno gimnazijos direktorė

Marina Stirbienė  
2018-\_\_-\_\_

---

Šilutės rajono savivaldybės Vydūno gimnazija  
(įstaigos pavadinimas)

## **SVEIKATOS PRIEŽIŪROS 2018-2019 MOKSLO METŲ VEIKLOS PLANAS**

2018-09-15  
(užpildymo data)

## 1. ORGANIZACINĖS PRIEMONĖS

Eil. Nr.	Priemonė	Laikas
1.	Mokyklos sveikatos priežiūros veiklos plano parengimas, derinimas ir tvirtinimas	2018-09-01 – 2018-09-15
2.	Mokyklos sveikatos priežiūros veiklos plano pateikimas Visuomenės sveikatos biuro direktoriui, mokyklos direktoriui.	2018-09-01 – 2018-09-15
3.	Pranešimai mokyklos mokytojų taryboje vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	Pagal poreikį
4.	Dalyvavimas tėvų susirinkimuose.	Pagal poreikį
5.	Mokinių sąrašų sudarymas pagal kūno kultūros grupes ir konsultacijos kūno kultūros mokytojams.	2018-09-01 – 2018-09-15
6.	Pirmosios medicininės pagalbos teikimas ir konsultavimas.	Visus mokslo metus
7.	Mokinių profilaktinių patikrinimų stebėjimas, registravimas, analizė, sveikatingumo priemonių nustatymas.	Visus mokslo metus
8.	Mokinių mitybos organizavimo priežiūra, konsultacijos.	Visus mokslo metus
9.	Mokyklos aplinkos dėl atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas (patalpų apšvietimas, patalpų mikroklimato režimas, suolų būklė ir mokinių susodinimas, ugdymo patalpų ir stadiono būklė, patalpų valymas).	Visus mokslo metus
10.	Mokinių asmens higienos tikrinimas	Pagal poreikį

## 2. SVEIKATOS ŽINIŲ POPULIARINIMAS IR ŠVIETIMAS

### PROBLEMINIS MOKYMAS

Eil. nr.	Priemonės pavadinimas	Tikslinė grupė	Data (mėnuo)	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1.	Paskaita „Rūkymas ir lytiškumas“	I-IV gimnazijos kl. mokiniai	2018 m. gruodžio mėn.	Suteikti žinių apie rūkymo poveikį lytinei ir reprodukinei sveikatai. Dalyvių skaičius.
2.	Paskaita „Lytiškai plintančios infekcijos. Kontracepcijos būdai“	IV gimnazijos kl. mokiniai	2019 m. balandžio/gegužės mėn.	Ugdyti mokinių atsakingą požiūrį į lytinius santykius. Dalyvių skaičius.

3.	Paskaitos žalingų įpročių prevencijos temomis	I-IV gimnazijos kl. mokiniai	2018-2019 m. m. (data tikslinama mokslo metų eigoje)	Paskaitas ves lekt. Artūras Šiukšta. Dalyvių skaičius.
4.	Paskaitos lytiškumo ugdymo temomis	I-IV gimnazijos kl. mokiniai	2018-2019 m. m. (data tikslinama mokslo metų eigoje)	Paskaitas ves VŠĮ Individualaus augimo centro psichologė Lilija Vitkauskienė. Dalyvių skaičius.

#### VIKTORINOS, AKCIJOS, KONKURSAI

Eil. nr.	Priemonės pavadinimas	Tikslinė grupė	Data (mėnuo)	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1.	Viktorina „Ką aš žinau apie vandenį?“	I gimnazijos kl. mokiniai	2019 m. kovo mėn.	Įgis daugiau žinių apie vandens naudą. Pasaulinei vandens diena paminėti. Dalyvių skaičius.

#### STENDAI, LANKSTINUKAI, REKOMENDACINIAI BUKLETAI

Eil. nr.	Priemonės pavadinimas	Tikslinė grupė	Data (mėnuo)	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1.	Atmintinė savižudybės krizei įveikti	Mokyklos bendruomenė	2018 m. rugsėjo mėn.	Atkreipti dėmesį į didelį savižudybių skaičių ir ieškoti išeičių užkirsti tam kelią. Atmintinių skaičius.
2.	Stendas „10 sveikos mitybos patarimų“	Mokyklos bendruomenė	2018 m. spalio mėn.	Ugdyti mokinių požiūrį į sveiką mitybą.
3.	Stendas „Nepasiduokime gripui?“	Mokyklos bendruomenė.	2018 m. lapkričio mėn.	Suteikti informacijos apie gripo profilaktiką.
4.	Stendas „AIDS!!!“	Mokyklos bendruomenė	2018 m. gruodžio mėn.	Pateikti informaciją apie ŽIV ir AIDS Pasaulinei AIDS diena paminėti.
5.	Stendas „Europos epilepsijos diena“	Mokyklos bendruomenė	2019 m. vasario mėn.	Informacija, kaip padėti žmogui ištikus epilepsijos priepuoliui.

6.	Stendas „Pasaulinė tuberkuliozės diena“	Mokyklos bendruomenė	2019 m. kovo mėn.	Informacija apie tuberkuliozės profilaktiką.
7.	Stendas „Esu atsakingas už gyvybę“	Mokyklos bendruomenė	2019 m. balandžio mėn.	Informacija Tarptautinei gyvybės dienai paminėti.
8.	Stendas „Mėnuo be tabako“	Mokyklos bendruomenė	2019 m. gegužės mėn.	Skatinti mokinius nerūkyti.

#### PRANEŠIMAI, DISKUSIJOS IR KT.

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Tikslinė grupė	Data (mėnuo)	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1.	Paskaita „Teisingo požiūrio į draugystę formavimas“	III gimnazijos kl. mokiniai	2018 m. rugsėjo mėn.	Paskaitą ves VŠĮ Individualaus augimo centro psichologė iš Klaipėdos Lilija Vitkauskienė. Dalyvių skaičius.
2.	Paskaita „Saugios ir jaukios aplinkos kūrimas formuojant gerus ryšius su aplinkiniais“	III gimnazijos kl. mokiniai	2018 m. rugsėjo mėn.	Paskaitą ves VŠĮ Individualaus augimo centro psichologė iš Klaipėdos Lilija Vitkauskienė. Dalyvių skaičius.
3.	Paskaita „Svarbios psichikos sveikatos problemos (patyčių, savižudybių, streso) sprendimo būdai“	Ile gimnazijos kl. mokiniai	2018 m. rugsėjo mėn.	Paskaitą ves VŠĮ Individualaus augimo centro psichologė iš Klaipėdos Lilija Vitkauskienė. Dalyvių skaičius.
4.	Užsiėmimas „Ar tikrai man depresija?“	I-IV gimnazijos kl. mokiniai	2018 m. spalio mėn.	Mokyti atpažinti depresijos požymius bei suteikti informacijos apie pagalbos būdus. Užsiėmimas kartu su gimnazijos psichologe Kristina Monkiene. Dalyvių skaičius.
5.	Paskaita-užsiėmimas „Maisto įtaka fizinei ir psichinei sveikatai“	I-IV gimnazijos kl. mokiniai	2018 m. lapkričio mėn.	Ugdyti mokinių sveikos mitybos įpročius. Užsiėmimas kartu su gimnazijos psichologe Kristina Monkiene. Dalyvių skaičius.
6.	Paskaita „Ką turime žinoti apie tuberkuliozę“	I-IV gimnazijos kl. mokiniai	2019 m. vasario mėn.	Suteikti informacijos apie tuberkuliozės svarbą ir reikšmę. Aptarti aktyvios tuberkuliozės požymius, gydymą ir prevenciją. Dalyvių skaičius.

## APKLAUSOS

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Tikslinė grupė	Data (mėnuo)	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1.	Sveikatos priežiūros tyrimas	Mokyklos administracija, II-III gimnazijos kl. mokiniai ir jų tėvai	2018 m. rugsėjo/spalio mėn.	Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro organizuojamas tyrimas: anketinė apklausa, skirta visuomenės sveikatos priežiūros specialistų paslaugų kokybei įvertinti. Dalyvių skaičius.

## PROJEKTAI, PROGRAMOS

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Tikslinė grupė	Data (mėnuo)	Projekto/programos įgyvendinimo kriterijai
1.	„Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai bendroji programa“	I-IV gimnazijos kl. mokiniai	2018-2019 m.	Integruota į bendrojo ugdymo programą.
2.	„Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos“ programa	I-IV gimnazijos kl. mokiniai	2018-2019 m.	Integruota į bendrojo ugdymo programą.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė,  
vykdanti mokinių sveikatos priežiūrą mokykloje

2018-09-15  
(Data)

\_\_\_\_\_  
(Parašas)

Loreta Romanovienė  
(Vardas, pavardė)