

## Paauglystės ypatumai ir sunkumai mokykloje

Paauglystė – svarbus gyvenimo laikotarpis, kuris tęsiasi nuo fizinio lytinio brendimo pradžios iki tol, kol pasiekama savarankiško suaugusio žmogaus socialinė padėtis.

Pagrindinis paauglystės uždavinys – atrasti save. Paaugliai mokosi priimti sprendimus, įsipareigoti ir būti nepriklausomi. Suaugusieji turi juos gerbti, nes šios užduotys yra sudėtingos ir reikalauja drąsos ir išmokimo, o išmokimas nėra vien tik paprastas teisingo atsakymo radimas. Teisingas atsakymas yra kažkas, ką paauglys turi patirti ir išgyventi. Tai milžiniškas darbas, kurį atliekant būtina tėvų parama.

Dauguma paauglių išgyvena laikotarpį, kai mokykloje jiems tampa per sunku. Tokie periodai gali tęstis kelias savaites, jų metu neretai atsiranda ir socialinių problemų, krenta pažangumas. Tėvams užtenka tik išklaudyti savo vaiką, patarti, kaip susidoroti su iškilusiais sunkumais, sukurti šeimoje jaukią aplinką ir padrašinti paauglį aktyviau įsitraukti į mokyklinę veiklą.

Kriterijai, rodantys, kad paaugliui mokykloje per sunku ir kad jam reikia pagalbos:

- keletą kartų kartoja tą patį kursą;
- ima gauti blogus pažymius;
- nebegali koncentruoti dėmesio, išlaikyti jo ilgesnį laiką;
- nelanko pamokų;
- nedalyvauja jokioje mokyklinėje veikloje;
- staigiai pasikeičia elgesys mokykloje;
- ima trūkti pasitikėjimo savimi;
- nekelia ateities tikslų arba jie labai riboti.

Pastebėję šiuos požymius, padėkite savo vaikui ir palaikykite jį.

Parengė psichologo asistentė Kristina Monkienė pagal Jurgitos Narmontienės metodinę priemonę